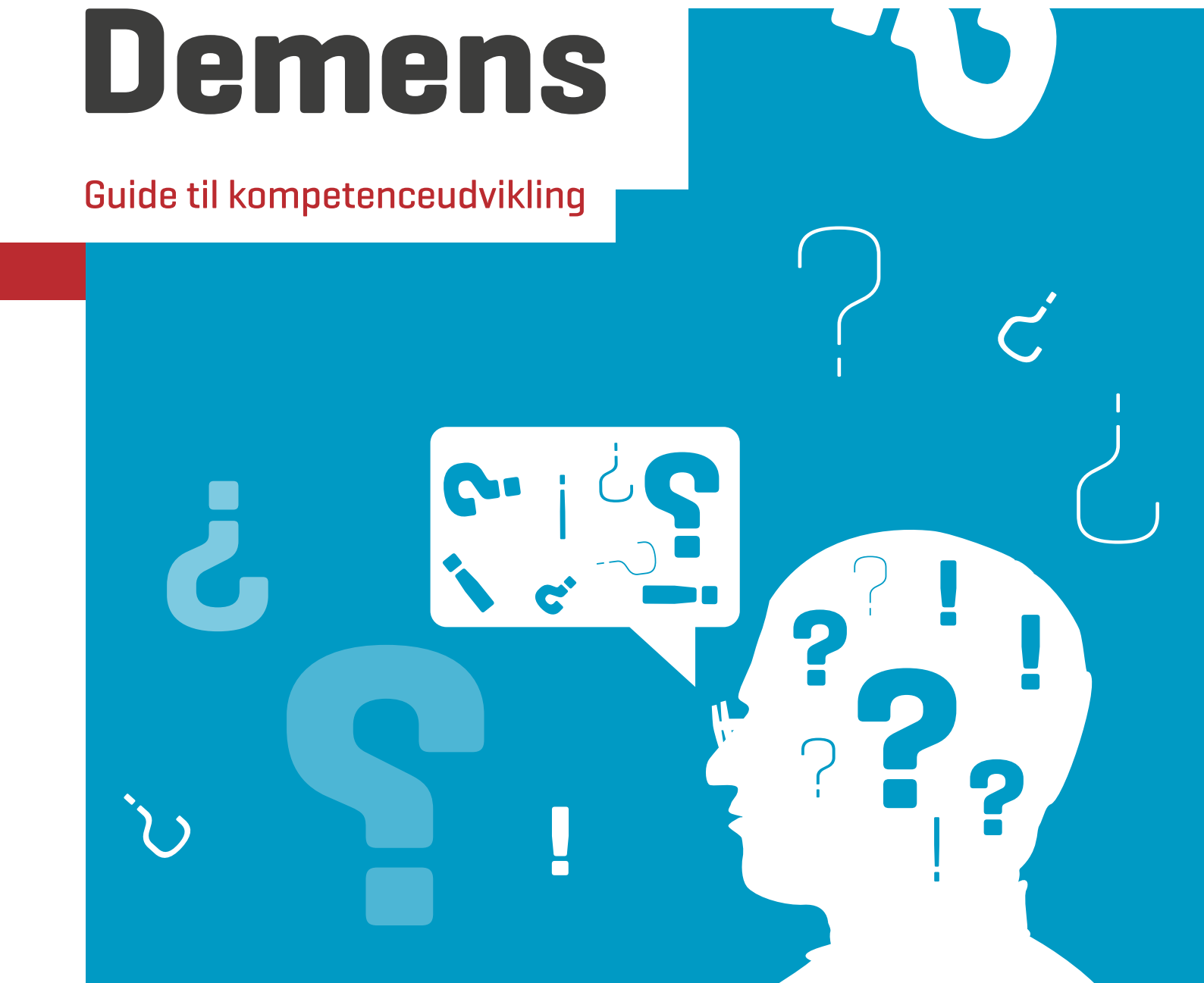


Demens

Guide til kompetenceudvikling



Indhold

Forord	3
6 veje til mere viden om demens	4
AMU-uddannelser	5
Sammensatte AMU-forløb	7
Særlige efteruddannelsesforløb tilpasset den enkelte kommune	9
Akademiuddannelse i sundhedspraksis	10
Nationalt Videnscenter for Demens	12
Private kurser og konsulenthuse	14

Politisk ansvarlig: Karen Stæhr **Redaktion:**
Mie Andersen, Lotte Meilstrup og Stinus
Fly **Illustration og Layout:** Joe Anderson
Produktion: Pjec1heden og FOAs trykkeri

Forord

Der er mange veje til at få mere viden om demens og blive mere kompetent til sit arbejde med borgere med demens.

Det kan være svært at få et overblik over de mange muligheder, der er.

Her er en guide til at finde rundt i de forskellige tilbud.

Det er mit håb, at du som FOA-medlem får mulighed for at styrke dine kompetencer inden for demensområdet.

Jeg håber denne guide vil vise veje og give inspiration til det.

Venlig hilsen



Karen Stæhr

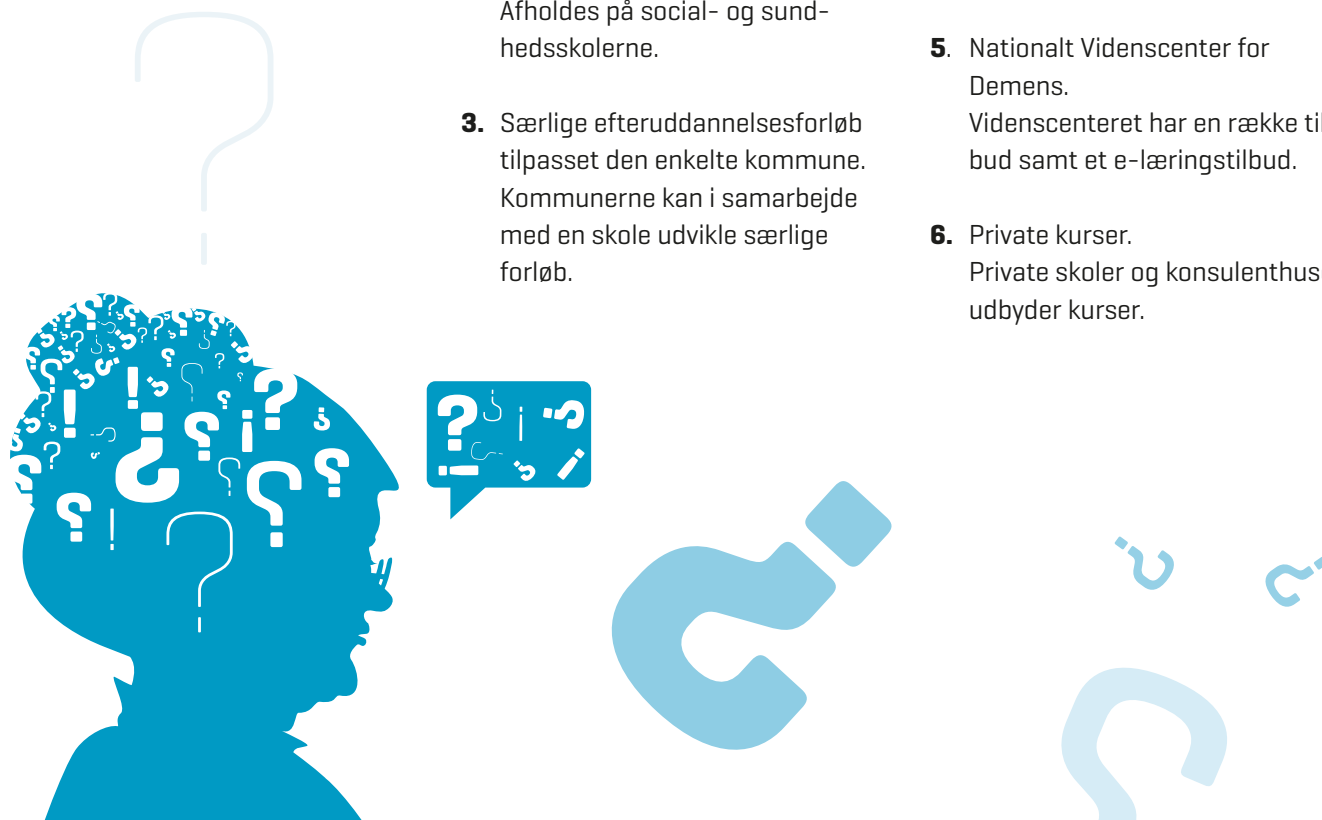
Formand for Social- og Sundhedssektoren



6 veje til mere viden om demens

Hvis du vil efter- eller videreuddannes inden for demens, er der flere veje, du kan gå.

- 1. AMU-uddannelser.**
Korte faglige uddannelser af 2-5 dages varighed – holdes på social- og sundhedsskolerne.
- 2. Sammensatte AMU-forløb.**
Flere af AMU-uddannelserne sættes sammen til et forløb. Afholdes på social- og sundhedsskolerne.
- 3. Særlige efteruddannelsesforløb**
tilpasset den enkelte kommune. Kommunerne kan i samarbejde med en skole udvikle særlige forløb.
- 4. Akademiuddannelse i sundhedspraksis.**
En erhvervsrettet videregående uddannelse for social- og sundhedsassistenter. Afholdes på erhvervsakademierne i samarbejde med social- og sundhedsskolerne.
- 5. Nationalt Videnscenter for Demens.**
Videnscenteret har en række tilbud samt et e-læringstilbud.
- 6. Private kurser.**
Private skoler og konsulenthuse udbyder kurser.



AMU-uddannelser

AMU-uddannelser [Arbejdsmarkedsuddannelser] er en række faglige, kortere uddannelser, der giver dig den nyeste viden og kompetencer i arbejdet med demente borgere.

Der findes forskellige AMU-uddannelser målrettet arbejdet med demente og deres pårørende.

Her er en oversigt over uddannelser i AMU-regi, der er målrettet demensområdet. Alle uddannelserne tager udgangspunkt i den hverdag, du har med de demente borgere.

Tidlig opsporing af demens i omsorgsarbejde

Du lærer at genkende de tidligste advarselssignaler om begyndende demens. **Varighed: 3 dage.**

Omsorg for personer med demens

Du lærer at identificere individuelle behov hos personer med demens.

Varighed: 5 dage.

Personer med demens, sygdomskendskab

Du lærer at erkende og analysere de muligheder og begrænsninger, som personer med demens har. **Varighed: 5 dage.**

Personer med demens, aktiviteter og livskvalitet

Du lærer at tage selvstændigt initiativ med henblik på at skabe vilkår for nye aktiviteter og sociale relationer for personer med demens.

Varighed: 5 dage.

Uhensigtsmæssig adfærd og udadreageren ved demens

Du lærer at arbejde forebyggende og dæmpende i relation til mennesker med demens, der er udadreagerende eller udviser uhensigtsmæssig adfærd. **Varighed: 5 dage.**

Fakta

AMU-uddannelsen

AMU-uddannelserne er for alle Social- og Sundhedssektorens faggrupper. AMU-uddannelserne er typisk af kortere varighed fra få dage til et par uger. Inden for sundhedsområdet findes omkring 100 forskellige AMU-uddannelser.

Hvor kan jeg tage AMU-uddannelsen?

Oversigt over AMU-uddannelser inden for social- og sundhedsområdet er samlet på én hjemmeside.



[www.epos-amu.dk/
Uddannelser/
Skoler](http://www.epos-amu.dk/Uddannelser/Skoler)

Palliativ omsorg for mennesker med demens

Du lærer selvstændigt og i samarbejde med andre at yde en helhedsorienteret pleje til mennesker med demens og sammen med deres pårørende medvirke til en værdig livsafslutning. **Varighed: 4 dage.**



Fakta

Sådan kommer du i gang

Du skal først tale med din tillidsrepræsentant og/eller leder og drøfte dine ønsker og muligheder for efteruddannelse. Selve tilmeldingen sker i samarbejde med din leder på www.efteruddannelse.dk.



Find din uddannelse

Du kan altid henvende dig til en social- og sundhedsskole og høre om mulighederne for uddannelse. Læs mere på www.foa.dk/kursusportal.



Økonomi

Du bevarer din løn under uddannelsen, når den foregår i arbejdstiden. Der er ingen deltagerbetaling på AMU-uddannelser inden for social- og sundhedsområdet.

Din arbejdsgiver modtager økonomisk tilskud til dækning af lønudgift eller til vikardækning.

Læs mere om økonomisk tilskud til din arbejdsgiver på www.efteruddannelse.dk.



Tilskud til materialer

Du kan søge om tilskud til materialer i Den Kommunale Kompetencefond, hvis du er ansat i en kommune.

www.denkommunalekompetencefond.dk.



Sammensatte AMU-forløb

Hvis du ønsker et lidt længerevarende uddannelsesforløb, er det muligt at samle AMU-uddannelser i et forløb. Der er 2 muligheder:

- Du kan enten selv stykke din uddannelse sammen
- Du kan finde et forløb, en skole har udviklet.

Hvis du selv vælger nogle kurser og sætter dem sammen, kan det fx komme til at se ud som nedenstående:

Et forløb målrettet social- og sundhedshjælpere

Du kan have brug for kompetenceudvikling i konflikthåndtering af den demente borger.

- Tidlig opsporing af demens i omsorgsarbejdet [3 dage]
- Omsorg for personer med demens [5 dage]
- Uhensigtsmæssig adfærd og udadreageren ved demens [5 dage]
- Magt og omsorg [4 dage]
- Konflikthåndtering i sosu-arbejdet [3 dage].

Et forløb målrettet social- og sundhedsassistenter

Du kan have brug for medicinske kompetencer i relation til den demente borger

- Personer med demens, sygdomskendskab [5 dage]
- Palliativ omsorg for mennesker med demens [4 dage]
- Medicinadministration [5 dage]
- Sundhedspædagogik i omsorgsarbejdet [3 dage]
- Dokumentation i omsorgssystemer i hjemmeplejen [3 dage]
- Assistenten som nøgleperson [5 dage].

Flere social- og sundhedsskoler har valgt at samle AMU-uddannelser inden for demens og laver fx et hold, der følger et forløb sammen.

Et forløb udbudt af skole

'Omsorg for borgere med demens' udbydes på Social- og sundhedsskolen, Herning. Forløbet indeholder følgende 7 AMU-uddannelser:

- Tidlig opsporing af demens [3 dage]
- Neurorehabilitering af senhjerne-skade [3 dage]
- Personer med demens, aktiviteter og livskvalitet [5 dage]
- Uhensigtsmæssig adfærd og udadreageren ved demens [5 dage]
- Palliativ omsorg for mennesker med demens [4 dage]
- Samarbejde med pårørende [3 dage]
- Borgere med misbrugsproblemer [5 dage].

Forløbet retter sig mod social- og sundhedshjælpere, der ønsker at udvikle deres kompetencer og opnå ny viden om arbejdet med demente borgere i hjemmeplejen og på plejecentre.

Fakta

Sådan kommer du i gang

Du skal først tale med din tillidsrepræsentant og/eller leder og drøfte dine ønsker og muligheder for efteruddannelse.

Din tillidsrepræsentant/leder kan herefter kontakte social- og sundhedsskolen og høre, hvorvidt de udby-



der et forløb målrettet arbejdet med demente borgere.

Selve tilmeldingen sker i samarbejde med din leder på www.efteruddannelse.dk.

Økonomi

Du bevarer din løn under uddannelsen, når den foregår i arbejdstiden. Der er ingen deltagerbetaling på AMU-uddannelser inden for social- og sundhedsområdet.

Din arbejdsgiver modtager økonomisk tilskud til dæk-



ning af lønudgift eller til vikardækning.

Læs mere om økonomisk tilskud til arbejdsgiver på

www.efteruddannelse.dk.

Tilskud til materialer

Du kan søge om tilskud til materialer i Den Kommunale Kompetencefond, hvis du er ansat i en kommune.

www.denkommunalekompetencefond.dk.



Særlige efteruddannelsesforløb tilpasset den enkelte kommune

Din kommune kan, sammen med en social- og sundhedsskole, lave et uddannelsesforløb for dig og dine kolleger. Forløbet kan bestå af AMU-uddannelser, målrettet jeres arbejde med demens.

Efteruddannelsen vil sandsynligvis foregå i kommunens lokaler med undervisere fra sosu-skolen.

Eksempel på et efteruddannelsesforløb

I Solrød Kommune har de i samarbejde med Greve Kommune og SOSU-Sjælland oprettet et efteruddannelsesforløb bestående af AMU-kurser til deres social- og sundhedshjælpere. Forløbet giver blandt andet medarbejderne nogle særlige kompetencer til arbejdet med demente borgere.

Fakta

Sådan kommer du i gang

Det er som regel din leder, som laver aftalen med skolen og med jer som medarbejdere.

Økonomi

Du bevarer din løn under uddannelsen, når den foregår i arbejdstiden.

Der er ingen deltagerbetaling på AMU-uddannelser inden for social- og sundhedsområdet.

Din arbejdsgiver modtager økonomisk tilskud til dækning af lønudgift eller til vikar.

Læs mere økonomisk tilskud til arbejdsgiver på www.efteruddannelse.dk.



Tilskud til materialer

Du kan søge om tilskud til materialer i Den Kommunale Kompetencefond.

www.denkommunalekompetencefond.dk.



Eksempel fra Solrød Kommune

Fra Fagbladet FOA nr. 6/2013 på www.e-pages.dk/foa/394/26.



Akademiuddannelse i sundhedspraksis

Ønsker du et længerevarende efteruddannelsesforløb, er en akademiuddannelse en mulighed.

En akademiuddannelse varer 1 år på fuld tid, men kan tages på deltid over flere år.

På akademiuddannelsen får du et videnskabsteoretisk og metodisk

grundlag til at kunne varetage dine arbejdsopgaver fx inden for demensområdet.

Idéen med akademiuddannelse i sundhedspraksis er, at du bringer dine egne daglige arbejdsopgaver ind på studiet. Her får du mulighed for ved hjælp af teori og metode, at få flere nuancer på dit arbejde – uanset hvilket arbejdsområde du er inden for. Akademiuddannelsen i sundhedspraksis er ikke en særlig uddannelse om demens.

Men på uddannelsen kan du selv bringe udfordringer i arbejdet med demens i spil.

Akademiuddannelse i sundhedspraksis består af 2 obligatoriske moduler

- Professionel praksis
- Kvalitetsudvikling og dokumentation

Derudover er der følgende valgfrie moduler inden for uddannelsens fagområde

- Sammenhængende forløb
- Tværfaglige indsatsområder
- Pædagogik og kommunikation
- Socialpædagogik og psykiatri
- Omsorgs- og relationsarbejde

Fakta

Akademiuddannelsen i sundhedspraksis

Uddannelsen giver dig kompetencer til at varetage generelle og specialiserede funktioner inden for social- og sundhedsområdet. Du får viden om alle aspekter af et sammenhæn-



gende patientforløb. Læs mere www.ug.dk/sundhedspraksis.

Fakta

Sådan kommer du i gang

Du skal i første omgang tale med din tillidsrepræsentant og/eller leder og drøfte ønsker og muligheder for efteruddannelse. Herefter kan I kontakte den pågældende skole, hvor uddannelsen bliver udbudt og høre nærmere.

Skolen kan vejlede om tilmelding, tilskud til befordring og økonomisk godtgørelse til arbejdsgiver.

En hel akademiuddannelse i sundhedspraksis er typisk sammensat af 5-6 moduler og et afgangsprøve. Uddannelsen afsluttes med eksamen ud fra en skriftlig opgave.

Optagelse og adgang

Du skal mindst have 2 års relevant erhvervserfaring fra fx hjemmepleje, sygehus eller psykiatri og være over 25 år.

Derudover skal du have en af følgende uddannelser

- En relevant erhvervsuddannelse som eksempelvis social- og sundhedsassistentuddannelsen
- En gymnasial uddannelse
- En anden relevant uddannelse på mindst samme niveau som ovenstående.

Du har altid mulighed for at få dine kompetencer vurderet med henblik på at blive optaget på akademiuddannelse i sundhedspraksis. Det foregår på skolen.

Fakta

Hvor kan jeg tage uddannelsen?

Akademiuddannelse i sundhedspraksis sker i et samarbejde mellem et erhvervsakademi og en social- og sundhedsskole. Skolen kan hjælpe med optag på uddannelsen – Så henvend dig til de institutioner, som udbyder social- og sundhedsuddannelsen via www.passinfo.dk/PASS-for-professionelle/Skoler.



Økonomi under uddannelsen

Du får normalt løn under akademiuddannelsen og din arbejdsgiver modtager godtgørelse til dækning af løn-udgift eller til vikardækning.

Du kan søge tilskud til dækning af deltagerbetaling, transport, ophold og materiale i Den Kommunale Kompetencefond, når du er kommunalt ansat



www.denkommunalekompetencefond.dk.

Nationalt Videnscenter for Demens

Nationalt Videnscenter for Demens varetager en række opgaver inden for demensområdet herunder forskning, patientbehandling samt undervisning og vidensformidling til sundhedsfagligt personale, patienter og pårørende.

Nationalt Videnscenter for Demens har en række uddannelsestilbud om demens:

- Kurser og konferencer
- Skræddersyede kurser
- E-læring

Nationalt Videnscenter for Demens afholder faglige kurser og konferencer, der retter sig mod demenskoordinatorer og -konsulenter, ergoterapeuter, sygeplejersker, social- og sundhedsassistenter og andre, som arbejder med mennesker med demens. Der er deltagerbetaling for kurserne og konferencerne.

Nationalt Videnscenter for Demens tilbyder at 'skræddersy' kurser

Nationalt Videnscenter for Demens skriver om dette tilbud "... kurser til medarbejdere i kommuner, hospitaler og andre organisationer, som beskæftiger sig med demensområdet. Formålet er at tilrettelægge praksisnære forløb, der giver deltagerne mulighed for at kunne håndtere hverdagens udfordringer. Et skræddersyet kursus tager udgangspunkt i netop den viden, I har brug for.

Det kan fx være et af vores eksisterende kurser, som tilrettes, så det passer til jeres arbejdsplads, eller et helt nyt kursus udviklet i samarbejde med jer. Vi tilbyder også blended learning, hvor kursisterne på egen hånd inden kurset gennemgår e-læringskurset ABC Demens. Vores erfaring er, at deltagerne oplever

individuelt tilpassede forløb som særdeles relevante. Et skræddersyet kursus danner ofte udgangspunkt for en god dialog deltagerne imellem og bidrager til nye initiativer."



ABC Demens – E-læring i dit eget tempo

ABC Demens er et gratis, web-baseret kursus for personale, der arbejder med pleje og omsorg for personer med demens. ABC Demens er udviklet af Nationalt Videnscenter for Demens.

ABC Demens – en ny og anderledes måde at lære på:

- Lær om demens gennem cases, øvelser, filmklip, korte tekster og virtuelle miljøer.
- Besøg det virtuelle plejecenter Møllebo og mød 6 beboere med forskellige demenssygdomme.
- Afprøv din viden i konkrete plejesituationer.
- Lær mere om de 4 hyppigste demenssygdomme.
- Udforsk den komplekse hjerne.
- Få teksterne læst højt og test din viden.

ABC Demens forudsætter ikke, at du har en bestemt uddannelse eller profession.



Fakta

Nationalt Videnscenter for demens

På hjemmesiden kan du læse mere om de mange efteruddannelsestilbud som Nationalt Videnscenter for Demens har. Her kan du også tage det webbaserede kursus 'ABC-demens'. Læs mere



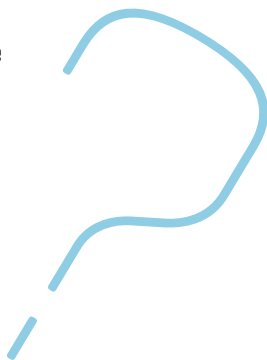
www.videnscenterfordemens.dk.

Private kurser og konsulenthuse

Der er en række private organisationer, der tilbyder kurser og efteruddannelse. Disse organisationer udbyder også en bred vifte af kurser indenfor social- og sundhedssektoren, samt kurser målrettet arbejdet med demente borgere.

De private kurser skal ikke opfylde samme krav til undervisningen, da de ikke er en del af det formelle uddannelsessystem. De må derfor helt selv tilrettelægge kursernes indhold og struktur.

Der er deltagerbetaling på de private kurser.



FOA mener

Du så vidt muligt bør tage efteruddannelse i det formelle uddannelsessystem, som fx AMU-uddannelser og akademiuddannelser. Det giver dig mulighed for at få dine kompetencer anerkendt i hele landet, og det er vigtigt, hvis du på et tidspunkt ønsker at skifte job.



NOVEMBER 2015

Demens

Guide til kompetenceudvikling

Op mod 90.000 danskere lever med sygdommen demens, og tallet stiger år for år. Derfor er det vigtigt, at du er stærkt fagligt rustet med den nyeste viden inden for området.

Med denne guide i hånden kan du se hvilke muligheder, du har for efteruddannelse og vælge det efteruddannelsesstilbud, der tager udgangspunkt i netop den viden, du har brug for.

Guiden viser veje ind i efteruddannelsessystemet om demens og oplyser om uddannelsernes indhold, adgangskrav, tilmelding, m.m.

FOA

SAMMEN
GØR VI FORSKELLEN

Staunings Plads 1-3
1790 København V

Tlf: 46 97 26 26
www.foa.dk

Social- og Sundhedssektoren

FOA er Danmarks tredjestørste fagforening. Siden 1899 har vi kæmpet for bedre løn- og arbejdsforhold til vores medlemmer. Hovedopgaven er at indgå overenskomster, som sikrer en god løn og moderne, ordnede arbejdsvilkår. Det er FOA, der aftaler din løn, dine tillæg, din arbejdstid, din pension, dine barselsregler, dine ferieregler og dine muligheder for uddannelse. Vores opgave i FOA er også at sikre et stærkt fagligt fællesskab – og at udvikle din og vores faglighed på social- og sundhedsområdet, så velfærden og gode arbejdspladser går hånd i hånd.